

# 健康・生活



## がんになっても いきいきと!



いきいき和歌山がんサポート理事長 谷野裕一

### ⑥2 自分で考え行動する

台風一過、みなさんいかがでしたか？前回の台風では大変な被害が出てしまいましたが、今回は被害のないことを祈っております。

さて、きょうは医療とは違う話ですが、大切な話だと思っています。以前からリーダーシップという言葉をよく耳にしますが、リーダーシップって何でしょう？

リーダーとして人を率いることと書かれているものもあります。でも、今どき率いられてする形じゃないですよ。任されて、やがて1人で何でもできるようになる。そんな時代のリーダーシップって少し変わってきているのかなと思います。

す。人にやらされるのではなく、自律して物事を考え、必要なことは率先して遂行する力、それが必要となってきているように思います。西郷さんの時代でも、社会の問題点を自分のこととして捉え、どうすれば良くなるのかを考え、人と手を取りながら解決した。それがリーダーシップかなと思います。

医療の祖として有名なヒポクラテスが、「今どきの若い者は」と言ったらいいです。一つの世も同じようなものかとは思いますが、最近では社会問題の数とリーダーシップの発揮できる人材の数のバランスが悪いように思います。やってもらっていたから自分から率先してすることができない、責任のあることは怖くてできない若者が多くなっているように思います。

ことしになってから、「多職種リーダーシップ勉強会」を30代前半の若者3人

と始めています。とりあえず本を読んだり、感想を話そうというところで4回行いました。僕のお薦めの「アメリカ海軍に学ぶ最強のリーダー」人は命令では動かない」を最初に、「1000年代の人生戦略」リクルート」挑戦する遺伝子」など。すぐ面白いという、何が面白いという、彼らの考えが変わってくることで

団をしていた定年後のおじさんたちは定年後に楽しく遊んでいるのはなぜ？ 見方を変えると、近所のおじさんたちは、自分のスキルを生かして地域の問題解決をグループで行っていることに気付いた

「働き方改革を考え若者のグループを会社でつくって、自分たちはどう働きたいのかを考え始めた」など、自律って素晴らしいなあと思っております。

2期生の交流会も面白いかと思ったりして楽しんでいきます。がんのことを考えてくれるリーダーがたくさん出てきてくれたら和歌山も変わるかなと思っています。

NPO法人いきいき和歌山がんサポートは、寄付金で運営されています。ご協力をよろしくお願致します。

【連絡先】NPO法人いきいき和歌山がんサポート(メール ikiki@jimotoryoku.jp)、紀陽銀行湊支店普通預金585222